

ISABELLE NUIXE

DÉFIS ET ENGAGEMENT

FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE



Isabelle Nuix a créé KempeR'Ose. C'est un parcours de 6 km dans Quimper. On peut le faire en marchant ou en courant. Il a pour but d'attirer l'attention sur les moyens de prévenir le cancer du sein et de récolter de l'argent pour le guérir. L'édition 2023 a lieu dimanche 1^{er} octobre. Du personnel de santé sera présent au centre-ville ce jour-là.

Comment rendre les gens heureux ? Parmi les réponses qu'Isabelle Nuix propose, il y a celle de fédérer les énergies pour de bonnes causes. Comme elle aime Quimper et l'aventure, elle a créé la KempeR'Ose. Elle parle plus volontiers d'une équipe que d'elle... mais veut bien se raconter un peu pour *Le Mag+*.

QUIMPER ET VOUS, C'EST UNE BELLE HISTOIRE ?

Oui, je suis amoureuse de cette ville ! Originnaire de Vannes, je m'y suis installée il y a trente ans pour travailler au Conseil départemental. Quimper est belle par tous les temps, l'été avec son ambiance festive, l'hiver avec ses couleurs sur le chemin de halage... Vous avez déjà vu la cathédrale au lever du soleil ? La ville rayonne aussi par la richesse de sa vie associative.

AIDER, C'EST DANS VOTRE NATURE ?

J'ai toujours vu mes parents le faire, l'idée de l'engagement et du don de soi me plaît. Celle

du dépassement également. J'ai participé à différents défis pour des causes humanitaires et solidaires, des treks ou des rallyes dans le désert. Ainsi je me suis dit, avec deux amies, que Quimper méritait bien un grand événement à l'occasion d'Octobre Rose, pour la prévention du cancer du sein. La KempeR'Ose est née en 2019.

POURQUOI LE CANCER ?

Ma maman a eu un cancer du sein alors que j'étais au lycée, à une époque où on n'en parlait pas beaucoup. Or, il y a 90 % de guérison s'il est détecté à un stade précoce. Faisons-le savoir ! Aidons à améliorer le quotidien des femmes touchées et parlons de la prévention !

LA KEMPER'OSE SUSCITE UN BEL ENGOUEMENT !

Oui, en 2022 nous étions 4 800, combien le 1^{er} octobre 2023 ? (Voir dans l'Agenda.) Cette marche ou course sans classement, sur 6 km, est ouverte à tous, dans un esprit de partage

et d'amitié. Certaines femmes, malgré la maladie, s'entraînent pour y participer : quelle récompense ! D'autres, guéries, apportent leurs témoignages. Cela donne de la force, de l'espoir. Le soutien de trente-cinq professionnels de santé, dans un notre village de prévention et détente, est essentiel ! Une dizaine de groupes de musique vont nous accompagner sur un magnifique parcours qui passera notamment à Locmaria. Ce sera festif !

LES PARTENAIRES SONT NOMBREUX ?

Oui, de plus en plus, c'est très encourageant. Je suis aussi très admirative de cette formidable équipe qui m'entoure, Gilles Marchand, coordinateur technique, Pascale Charrier, secrétaire, Mélanie Bauchais, trésorière, Xavier Le Coz, « responsable logistique » et épaulés par nos quatre-vingt-dix super bénévoles, soutenus par cinquante-trois partenaires, entreprises, clubs, etc., ainsi que la ville de Quimper. Quelle belle énergie ! En quatre éditions, nous avons récolté 137 260 euros, investi dans du matériel de haute technologie, des soins de confort, des séances de sport adapté, etc. Toutes ces actions viennent en aide à des Finistériennes.